

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель


Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:

Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



День 2 по утвержденному меню.

Меню

На «30» ноября 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

		Энергетич. Цен-ть(Ккал.)	
Каша рисовая молочная с маслом слив.	1/210гр	19-00	380
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Яйцо отварное	1/40гр	11-00	100
Батон нарезной	1/25гр	2-59	66
Фрукт- мандарин	1/шт	28-00	70
Итого		64-59	674(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Каша рисовая молочная	1/190гр	12-00	290
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Яйцо отварное	1/40гр	11-00	100
Батон нарезной	1/15гр	1-00	40
Зефир ванильный	1/50гр.	12-00	150
Итого		40-00	638ккал

Обед - соц.питание.

Котлета мясная	1/50гр	25-00	150
Греча рассыпчатая с маслом сл.	1/100гр	12-00	150
Чай сладкий	1/190гр	3-00	58
Итого		40-00	358ккал

Обеды.

Свежие овощи порционно (помидор)	1/20гр	6-00	20
Суп – лапша Домашняя с мясом птицы и зел.	1/250/17,5/2гр	17-00	250
Биточки по-белорусски	1/50гр	34-00	150
Греча рассыпчатая с маслом сл.	1/100гр	12-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	728(ккал)

Зав.произ-ом