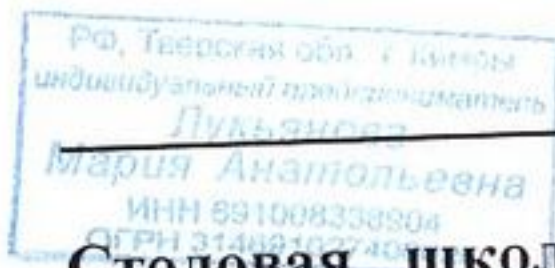


Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель



Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14



Согласовано:  
Директор  
МОУ «Средняя школа №14»  
Хожулина Е.В.

День 4 по Утверждённому меню.

Меню

На «30» сентября 2021г.

Завтрак ( 1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Котлета куриная рубленая	1/50гр	22-00	150
Рис отварной с соусом	1/150/50гр	13-00	300
Свежие овощи порционно	1/35гр	9-00	30
Напиток из сока	1/200гр	6-00	60
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Вафли Ретро	1/1шт	12-00	155
<b>Итого</b>		<b>64-59</b>	<b>761(ккал)</b>
<u>Завтрак - соц.питание.</u>			
Котлета куриная рубленая	1/50гр	22-00	150
Рис отварной с соусом	1/100/50гр	9-00	200
Напиток из сока	1/200гр	6-00	60
Батон нарезной	1/35гр	3-00	80
<b>Итого</b>		<b>40-00</b>	<b>490ккал</b>
<u>Обед - соц.питание.</u>			
Тефтели мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	150
Макаронные изделия отварные	1/100	5-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/20гр	1-00	60
<b>Итого</b>		<b>40-00</b>	<b>418ккал</b>
<u>Обеды.</u>			
Салат из свежей капусты с зеленью	1/50гр	7-00	50
Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	19-00	120
Тефтели мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	150
Макаронные изделия отварные	1/150	8-00	220
Компот из сухофруктов	1/200	9-00	200
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
<b>Итого</b>		<b>75-00</b>	<b>840(ккал)</b>

Зав.произ-ом