

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

Тверская обл., г. Кимры
Индивидуальный предприниматель
Лукьянова
Мария Анатольевна
ИНН 891008338904
УСЛН 891008338904

Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:

Директор

МОУ «Средняя школа №14»

Хожулина Е.В.



День 5 по утвержденному меню.

Меню
На «29» октября 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Свежие овощи порционно	1/20гр	6-00	30
Котлета рыбная	1/75гр	20-00	150
Картофельное пюре	1/120гр	15-00	220
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/35гр	3-59	80
Фрукт- яблоко	1/шт	16-00	100
Итого		64-59	638(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Свежие овощи порционно	1/20гр	6-00	30
Котлета рыбная	1/50гр	12-00	150
Картофельное пюре	1/120гр	15-00	220
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	3-00	85
Итого		40-00	543ккал

Обед - соц.питание.

Плов из свинины	1/150гр	33-00	350
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/50гр	3-00	140
Итого		40-00	548ккал

Обеды.

Свежие овощи порционно	1/25гр	7-00	30
Рассольник ленинградский со сметаной, зел.	1/250/10/2гр.	24-00	240
Плов из свинины	1/150гр	33-00	350
Компот из свежих яблок	1/200	9-00	200
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	920(ккал)

Зав.произ-ом