Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

_____Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
_____Хожулина Е.В.

День 3 по Утверждённому меню.

Меню
На «29» сентября 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

		Энергетич. Цен-ть(Ккал.)	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	*1/100/20гр*	*34-00*	*300*
Сыр порционно	*1/25гр.*	*19-00*	*100*
Чай сладкий	*1/200гр*	*4-00*	*58*
Батон нарезной	*1/30гр*	*2-59*	*66*
Конфета Рахат шок-ая «Вечер»	*1/1шт*	*5-00*	*100*
Итого		***64-59***	***624ккал***

Завтрак - соц.питание.

Запеканка из творога со сгущенным молоком	*1/100/30гр*	*36-00*	*330*
Чай сладкий	*1/200гр*	*4-00*	*58*
Итого		***40-00***	***388ккал***

Обед - соц.питание.

Рыба, запеченная с картофелем по- русски	*1/140гр*	*37-00*	*150*
Чай сладкий	*1/190гр*	*3-00*	*50*
Итого		***40-00***	***200ккал***

Обеды .

Салат из свеклы с сыром	*1/50гр*	*10-00*	*120*
Щи с картофелем, сметаной	*1/250/10гр*	*16-00*	*200*
Рыба, запеченная с картофелем по- русски	*1/150гр*	*40-00*	*165*
Компот из фруктовой смеси	*1/200*	*7-00*	*200*
Хлеб украинский	*1/35гр*	*2-00*	*92*
Итого		***75-00***	***777ккал***

Зав.произ-ом