

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_ Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:

Директор

МОУ «Средняя школа №14»

Хожулина Е.В.



День 3 по Утверждённому меню.

Меню  
На «28» октября 2021г.  
Завтрак ( 1-4 классы).

|  |            |              | Энергетич.<br>Цен-ть(Ккал.) |
|--|------------|--------------|-----------------------------|
| Запеканка из творога<br>со сгущенным молоком | 1/100/20гр | 34-00        | 300                         |
| Сыр порционно                                | 1/25гр.    | 18-00        | 100                         |
| Чай сладкий                                  | 1/200гр    | 4-00         | 58                          |
| Батон нарезной                               | 1/30гр     | 2-59         | 66                          |
| Конфета шок.                                 | 1/15гр     | 6-00         | 115                         |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>64-59</b> | <b>639ккал</b>              |

Завтрак - соц.питание.

|  |            |              |                |
|--|------------|--------------|----------------|
| Запеканка из творога<br>со сгущенным молоком | 1/100/30гр | 36-00        | 330            |
| Чай сладкий                                  | 1/200гр    | 4-00         | 58             |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>40-00</b> | <b>388ккал</b> |

Обед - соц.питание.

|                   |         |              |                |
|-------------------|---------|--------------|----------------|
| Котлета рыбная    | 1/75гр  | 20-00        | 150            |
| Картофельное пюре | 1/120гр | 15-00        | 220            |
| Чай сладкий       | 1/200гр | 4-00         | 58             |
| Хлеб украинский   | 1/20гр  | 1-00         | 55             |
| <b>Итого</b>      |         | <b>40-00</b> | <b>483ккал</b> |

Обеды .

|                                     |              |              |                |
|-------------------------------------|--------------|--------------|----------------|
| Щи с картофелем, сметаной и зеленью | 1/250/10/2гр | 17-00        | 200            |
| Рыба, тушеная в томате с овощами    | 1/45/50гр    | 37-00        | 200            |
| Картофельное пюре                   | 1/120гр      | 15-00        | 220            |
| Чай сладкий                         | 1/200гр      | 4-00         | 58             |
| Хлеб украинский                     | 1/35гр       | 2-00         | 92             |
| <b>Итого</b>                        |              | <b>75-00</b> | <b>770ккал</b> |

Зав.произ-ом