

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

 Лукьянова М.А.

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14

День 14 по Утверждённому меню.

Меню
На «27» января 2022г.
Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Котлета куриная рубленая	1/50гр	25-00	150
Рис отварной с соусом	1/150/50гр	16-00	260
Свежие овощи порционно	1/40гр	12-00	30
Напиток из сока	1/200гр	7-00	60
Батон нарезной	1/35гр	3-41	100
Печенье К КОФЕ	1/шт	4-00	80
Итого		67-41	680(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Котлета куриная рубленая	1/50гр	25-00	150
Рис отварной	1/100гр	9-00	150
Батон нарезной	1/20гр	2-00	60
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Итого		40-00	418(ккал)

Обед - соц.питание.

Гуляш из свинины	35/50гр	31-00	120
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Итого		40-00	328(ккал)

Обеды .

Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	21-00	130
Гуляш из свинины	40/75гр	40-00	200
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Компот из фруктовой смеси	1/200	7-00	200
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
Итого		75-00	772(ккал)

Зав.произ-ом