

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель

 Лукьянова М.А.

Согласовано:  
Директор  
МОУ «Средняя школа №14»  
Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14

День 18 по утвержденному меню.

Меню

На «26» ноября 2021г.

Завтрак ( 1-4 классы).

		<u>Энергетич.</u> <u>Цен-ть(Ккал.)</u>	
Свежие овощи порционно	1/25гр	7-00	20
Котлета рыбная	1/50гр	13-00	100
Картофельное пюре	1/110гр	14-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Фрукт- яблоко	1/шт	24-00	100
<b>Итого</b>		<b>64-59</b>	<b>544(ккал)</b>

Завтрак - соц.питание.

		<u>Цен-ть(Ккал.)</u>	
Котлета рыбная	1/50гр	13-00	100
Картофельное пюре	1/110гр	14-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/20гр	2-00	40
Вафли Мечта Южанки	1/20гр	7-00	100
<b>Итого</b>		<b>40-00</b>	<b>498ккал</b>

Обед - соц.питание.

Фрикадельки мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	250
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	180
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/20гр	1-00	60
<b>Итого</b>		<b>40-00</b>	<b>548ккал</b>

Обеды.

Салат из свежей капусты с перцем	1/50гр	11-00	50
Рассольник ленинградский со сметаной и зел.	1/250/10/2гр.	23-00	240
Фрикадельки мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	250
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	180
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
<b>Итого</b>		<b>75-00</b>	<b>878(ккал)</b>

Зав.произ-ом