

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

Лукиянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



День 4 по Утверждённому меню.

Меню
На «26» октября 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Котлета куриная рубленая	1/50гр	24-00	150
Рис отварной с соусом	1/120/50гр	11-00	250
Свежие овощи порционно(огурец)	1/30гр	9-00	30
Напиток из сока	1/200гр	6-00	60
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Вафли Ретро	1/шт	12-00	155
Итого		64-59	711(ккал)
<u>Завтрак - соц.питание.</u>			
Котлета куриная рубленая	1/50гр	24-00	150
Рис отварной	1/100гр	8-00	150
Напиток из сока	1/200гр	6-00	60
Батон нарезной	1/20гр	2-00	40
Итого		40-00	400ккал
<u>Обед - соц.питание.</u>			
Гуляш из свинины с соусом	1/35/50гр	31-00	150
Макаронные изделия отварные	1/100	5-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Итого		40-00	358ккал
<u>Обеды.</u>			
Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	19-00	120
Гуляш из свинины с соусом	1/40/75гр	40-00	200
Макаронные изделия отварные	1/100	5-00	150
Компот из сухофруктов	1/200	9-00	200
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	770(ккал)

Зав.произ-ом