

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

_____ Лукьянова М.А.



Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.

Столовая школы № 14

День 13 по Утверждённому меню.

Меню
На «26» января 2022г.
Завтрак (1-4 классы).

Энергетич.
Цен-ть(Ккал.)

Пудинг из творога с изюмом и сгущенным молоком	1/100/20гр	47-41	370
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Пряник имбирный с шоколадной начинкой	1/1шт	16-00	200
Итого		67-41	628ккал

Завтрак - соц.питание.

Пудинг из творога с изюмом	1/100гр	36-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Итого		40-00	358ккал

Обед - соц.питание.

Фрикадельки мясные в соусе	1/50/50гр	25-00	205
Греча рассыпчатая	1/100гр	12-00	120
Чай сладкий	1/190гр	3-00	50
Итого		40-00	375ккал

Обеды.

Свежие овощи порционно (помидор)	1/25гр	7-00	20
Щи с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	21-00	250
Фрикадельки мясные в соусе	1/50/50гр	25-00	205
Греча рассыпчатая	1/110гр	16-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
Итого		75-00	775ккал

Зав.произ-ом