

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

Лукьянова М.А.

Согласовано:

Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14
День 17 по утвержденному меню.

Меню
На «22» декабря 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

		Энергетич. Цен-ть(Ккал.)	
Каша манная молочная	1/200гр	13-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Сыр порционно	1/20гр	15-00	80
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Фрукт- мандарин	1/шт	30-00	150
Итого		64-59	654(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Каша манная молочная	1/200гр	13-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/20гр	2-00	50
Фрукт- яблоко	1/160гр	21-00	100
Итого		40-00	508ккал

Обед - соц.питание.

Котлета рубленая куриная, запеченная в молочном соусе	1/50/50гр	25-00	250
Рис отварной	1/120гр	9-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		40-00	608ккал

Обеды.

Свежие овощи порционно (помидор)	1/25гр	8-00	30
Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	20-00	200
Котлета рубленая куриная, запеченная в молочном соусе	1/50/50гр	25-00	250
Рис отварной	1/120гр	9-00	200
Напиток из клюквы	1/200	11-00	100
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	880(ккал)

Зав.произ-ом