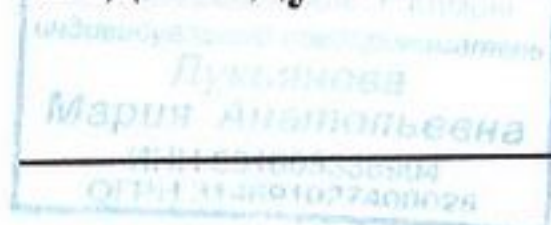


Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель



Лукьянова М.А.

Согласовано:

Директор  
МОУ «Средняя школа №14»  
Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14

День 20 по утвержденному меню.

Меню

На «22» октября 2021г.

Завтрак ( 1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Котлета мясная	1/50гр	25-00	150
Свежие овощи микс (помидор, огурец)	1/30гр	9-00	20
Греча рассыпчатая соусом основным	1/130/50гр	18-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	90
Конфета шок.	1/15гр	6-00	115
<b>Итого</b>		<b>64-59</b>	<b>633(ккал)</b>

Завтрак - соц.питание.

Котлета мясная	1/50гр	25-00	150
Греча рассыпчатая	1/100гр	12-00	120
Чай сладкий	1/190гр	3-00	58
<b>Итого</b>		<b>40-00</b>	<b>328ккал</b>

Обед - соц.питание.

Рыба, запеченная с гренками	1/45гр	22-00	160
Картофельное пюре	1/100гр	13-00	180
Чай сладкий	1/190гр	3-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
<b>Итого</b>		<b>40-00</b>	<b>490ккал</b>

Обеды.

Суп – лапша Домашняя с мясом птицы и зел.	1/250/20/2гр	18-00	250
Рыба, запеченная с гренками	1/60гр	35-00	215
Картофельное пюре	1/130гр	16-00	230
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
<b>Итого</b>		<b>75-00</b>	<b>845(ккал)</b>

Зав.произ-ом