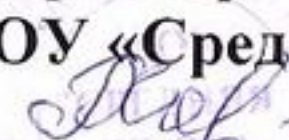


Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

 Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:

Директор
МОУ «Средняя школа №14»
 Хожулина Е.В.



День 18 по утвержденному меню.

Меню

На «22» сентября 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

		Энергетич. Цен-ть(Ккал.)	
Котлета рыбная	1/75гр	19-00	210
Картофельное пюре	1/130гр	16-00	200
Свежие овощи порционно(огурец)	1/20гр	6-00	20
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	3-00	80
Фрукт- груша	1/1шт	16-59	50
Итого		64-59	618(ккал)

Завтрак - соц.питание.

		Цен-ть(Ккал.)	
Котлета рыбная	1/75гр	19-00	210
Картофельное пюре	1/100гр	12-00	160
Свежие овощи порционно(огурец)	1/20гр	6-00	20
Чай сладкий	1/190гр	3-00	58
Итого		40-00	448ккал

Обед - соц.питание.

Фрикадельки мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	250
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/20гр	1-00	60
Итого		40-00	518ккал

Обеды.

Салат из свежей капусты с перцем	1/50гр	8-00	30
Рассольник ленинградский со сметаной и зел.	1/250/10/2гр.	23-00	240
Фрикадельки мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	250
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Напиток из яблок	1/200	7-00	100
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	870(ккал)

Зав.произ-ом