

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

Лукиянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:

Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



День 18 по утвержденному меню.

Меню

На «21» декабря 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Свежие овощи порционно	1/25гр	8-00	20
Котлета рыбная	1/50гр	13-00	100
Картофельное пюре	1/110гр	14-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Фрукт- яблоко	1/1шт	23-00	100
Итого		64-59	544(ккал)

Завтрак - соц.питание.

			Цен-ть(Ккал.)
Котлета рыбная	1/50гр	13-00	100
Картофельное пюре	1/110гр	14-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/20гр	2-00	40
Конфета шок.	1/15гр	7-00	115
Итого		40-00	513ккал

Обед - соц.питание.

Фрикадельки мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	250
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	180
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/20гр	1-00	60
Итого		40-00	548ккал

Обеды.

Салат из свежей капусты с перцем	1/50гр	11-00	50
Рассольник ленинградский со сметаной и зел.	1/250/10/2гр.	23-00	240
Фрикадельки мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	250
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	180
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	878(ккал)

Зав.произ-ом