

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

Лукиянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



День 18 по утвержденному меню.

Меню

На «21» октября 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

		Энергетич. Цен-ть(Ккал.)	
Свежие овощи порционно (огурец)	1/20гр	6-00	20
Котлета рыбная	1/50гр	13-00	100
Картофельное пюре	1/140гр	18-00	250
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Фрукт- яблоко	1/1шт	21-00	100
Итого		64-59	594(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Котлета рыбная	1/50гр	13-00	100
Картофельное пюре	1/120гр	15-00	160
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/20гр	2-00	40
Конфета шок.	1/15гр	6-00	115
Итого		40-00	473ккал

Обед - соц.питание.

Фрикадельки мясные с соусом	1/50/50гр	26-00	250
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Напиток из яблок	1/200	7-00	100
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		40-00	518ккал

Обеды.

Салат из свежей капусты с перцем	1/60гр	10-00	50
Рассольник ленинградский со сметаной и зел.	1/250/10/2гр.	24-00	240
Фрикадельки мясные с соусом	1/50/50гр	26-00	250
Макаронные изделия отварные	1/120гр	6-00	180
Напиток из яблок	1/200	7-00	100
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	920(ккал)

Зав.произ-ом