

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель


Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

День 17 по утвержденному меню.

Согласовано:

Директор
МОУ «Средняя школа №14»

Хожулина Е.В.



Меню
На «21» сентября 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

		Энергетич. Цен-ть(Ккал.)	
Каша манная молочная	1/200гр	13-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Сыр порционнo	1/25гр	19-00	100
Батон нарезной	1/30гр	3-00	80
Фрукт- яблоко	1/1шт	25-59	250
<u>Итого</u>		64-59	798(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Каша манная молочная	1/200гр	13-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Сыр порционнo	1/30гр	21-00	120
Батон нарезной	1/20гр	2-00	50
<u>Итого</u>		40-00	528ккал

Обед - соц.питание.

Котлета рубленая куриная, запеченная в молочном соусе	1/50/50гр	24-00	250
Рис отварной	1/140гр	10-00	210
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
<u>Итого</u>		40-00	420ккал

Обеды.

Овоци микс(помидор, огурец, перец)	1/45гр	11-00	30
Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	19-00	130
Котлета рубленая куриная, запеченная в молочном соусе	1/50/50гр	24-00	250
Рис отварной	1/140гр	10-00	210
Напиток из черной смородины	1/200	9-00	95
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
<u>Итого</u>		75-00	815(ккал)

Зав.произ-ом