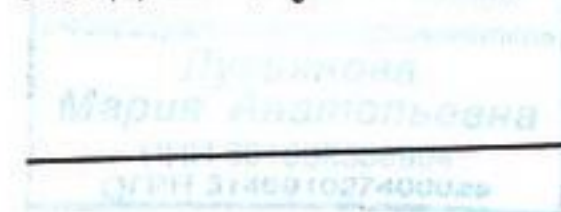


Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Лукьянова М.А.



Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.

Столовая школы № 14

День 17 по утвержденному меню.

Меню

На «20» октября 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Каша манная молочная	1/200гр	13-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Сыр порционнo	1/25гр	19-00	120
Батон нарезной	1/35гр	3-59	90
Фрукт- банан	1/шт	25-00	230
Итого		64-59	798(ккал)
<u>Завтрак - соц.питание.</u>			
Каша манная молочная	1/200гр	13-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Сыр порционнo	1/25гр	19-00	120
Батон нарезной	1/40гр	4-00	105
Итого		40-00	583ккал
<u>Обед - соц.питание.</u>			
Котлета рубленая куриная, запеченная в молочном соусе	1/50/50гр	24-00	250
Рис отварной	1/140гр	10-00	210
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		40-00	618ккал
<u>Обеды.</u>			
Овоци микс(помидор, огурец, перец)	1/50гр	12-00	35
Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	19-00	130
Котлета рубленая куриная, запеченная в молочном соусе	1/50/50гр	24-00	250
Рис отварной	1/150гр	11-00	230
Компот из фруктовой смеси	1/200	7-00	200
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	945(ккал)

Зав.произ-ом