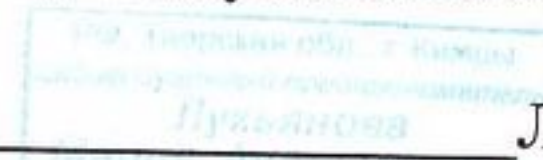


Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель


Лукиянова М.А.

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14

День 8 по утвержденному меню.

Меню

На «19» января 2022г.

Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Свежие овощи порционно (огурец)	1/20гр	6-00	40
Котлета рыбная	1/75гр	20-00	150
Картофельное пюре	1/130гр	19-00	240
Сыр порционно	1/20гр	15-00	100
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/35гр	3-41	100
Итого		67-41	688(ккал)

Завтрак - соц.питание.

			Цен-ть(Ккал.)
Биточки рыбные	1/75гр	20-00	150
Картофельное пюре	1/100гр	14-00	180
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/20гр	2-00	45
Итого		40-00	433ккал

Обед - соц.питание.

Печень по-строгановски	1/35/50гр	32-00	240
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Чай сладкий	1/190гр	3-00	50
Итого		40-00	440ккал

Обеды.

Рассольник ленинградский со сметаной и зел.	1/250/10/2гр.	25-00	240
Печень по-строгановски	1/45/50гр	39-00	250
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	798(ккал)

Зав.произ-ом