

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

_____ Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

День 14 по Утверждённому меню.

Согласовано:

Директор
МОУ «Средняя школа №14»
_____ Хожулина Е.В.



Меню
На «18» ноября 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Котлета куриная рубленая	1/60гр	29-00	180
Рис отварной с соусом	1/150/50гр	14-00	260
Свежие овощи порционно(огурец)	1/30гр	8-00	30
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/25гр	2-59	66
Вафли Мечта Южанки	1/20гр	7-00	100
Итого		64-59	694(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Котлета куриная рубленая	1/60гр	29-00	180
Рис отварной	1/100гр	8-00	150
Чай сладкий	1/190гр	3-00	50
Итого		40-00	380(ккал)

Обед - соц.питание.

Гуляш из свинины	35/50гр	31-00	120
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Итого		40-00	328(ккал)

Обеды .

Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	20-00	130
Гуляш из свинины	40/75гр	40-00	200
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Напиток из цитрусовых	1/200	8-00	100
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
Итого		75-00	672(ккал)

Зав.произ-ом