

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель

Лукиянова М.А.



Столовая школы № 14

День 16 по утвержденному меню.

Меню

На «18» октября 2021г.

Завтрак ( 1-4 классы).

|                                      |            |              | Энергетич.<br>Цен-ть(Ккал.) |
|--------------------------------------|------------|--------------|-----------------------------|
| Котлета мясная                       | 1/65гр     | 34-00        | 240                         |
| Макаронные изделия отварные с соусом | 1/150/50гр | 10-00        | 260                         |
| Чай сладкий                          | 1/200гр    | 4-00         | 58                          |
| Батон нарезной                       | 1/35гр     | 3-59         | 90                          |
| Пряник «Завируха»                    | 1/1шт      | 13-00        | 155                         |
| <b>Итого</b>                         |            | <b>64-59</b> | <b>709(ккал)</b>            |

Завтрак - соц.питание.

|                             |         |              |                |
|-----------------------------|---------|--------------|----------------|
| Котлета мясная              | 1/60гр  | 30-00        | 180            |
| Макаронные изделия отварные | 1/100гр | 5-00         | 150            |
| Чай сладкий                 | 1/200гр | 4-00         | 58             |
| Батон нарезной              | 1/15гр  | 1-00         | 40             |
| <b>Итого</b>                |         | <b>40-00</b> | <b>428ккал</b> |

Обед - соц.питание.

|                       |           |              |                |
|-----------------------|-----------|--------------|----------------|
| Зразы рубленые мясные | 1/50/50гр | 24-00        | 210            |
| Греча рассыпчатая     | 1/100гр   | 11-00        | 120            |
| Чай сладкий           | 1/200гр   | 4-00         | 58             |
| Хлеб украинский       | 1/20гр    | 1-00         | 50             |
| <b>Итого</b>          |           | <b>40-00</b> | <b>438ккал</b> |

Обеды.

|  |               |              |                  |
|--|---------------|--------------|------------------|
| Суп картофельный с рисом,<br>фрикадельками и зеленью | 1/250/15/2гр. | 26-00        | 250              |
| Зразы рубленые мясные                                | 1/65/50гр     | 31-00        | 220              |
| Греча рассыпчатая                                    | 1/110гр       | 12-00        | 130              |
| Чай сладкий  | 1/200гр       | 4-00         | 58               |
| Хлеб украинский                                      | 1/35гр        | 2-00         | 100              |
| <b>Итого</b>   |               | <b>75-00</b> | <b>758(ккал)</b> |

Зав.произ-ом