

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

 Лукьянова М.А.


Столовая школы № 14

День 7 по утвержденному меню.

Согласовано:

Директор

МОУ «Средняя школа №14»


Хожулина Е.В.



Меню

На «18» января 2022г.

Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	1/200/10гр	23-00	330
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Яйцо отварное	1/40гр	15-00	100
Батон нарезной	1/35гр	3-41	100
Конфета шок.	1/15гр	7-00	115
Зефир ванильный	1/50гр	15-00	150
Итого		67-41	853(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Каша пшенная молочная	1/200гр	18-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Зефир ванильный	1/50гр	15-00	150
Батон нарезной	1/30гр	3-00	80
Итого		40-00	588ккал

Обед - соц.питание.

Котлета из филе птицы натуральная в панир.	1/45гр	29-00	160
Рис отварной	1/100гр	8-00	150
Чай сладкий	1/190гр	3-00	58
Итого		40-00	368ккал

Обеды.

Свежие овощи Микс (помидор/огурец)	1/30гр	9-00	30
Борщ с картофелем и зеленью	1/250/2гр	17-00	130
Котлета из филе птицы натуральная в панир.	1/50гр	32-00	160
Рис отварной с соусом	1/100/50гр	11-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	678(ккал)

Зав.произ-ом