

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

_____ Лукьянова М.А.

_____ Столовая школы № 14

Согласовано:

Директор
МОУ «Средняя школа №14»
_____ Хожулина Е.В.



День 12 по утвержденному меню.

Меню
На «16» ноября 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Каша «Дружба» (пшен.-рис.) молочная с маслом сливочным	1/210гр	18-00	360
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Яйцо отварное	1/40гр	11-00	100
Батон нарезной	1/30гр	3-00	90
Фрукт- мандарин	1/шт	28-59	100
Итого		64-59	708(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Каша «Дружба» (пшен.-рис.) молочная с маслом сливочным	1/210гр	18-00	360
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Яйцо отварное	1/40гр	11-00	100
Батон нарезной	1/15гр	1-00	40
Конфета шок.	1/15гр	6-00	115
Итого		40-00	673ккал

Обед - соц.питание.

Жаркое по-домашнему	1/150гр	37-00	200
Чай сладкий	1/190гр	3-00	50
Итого		40-00	250ккал

Обеды.

Свежие овощи порционно (огурец)	1/25гр	7-00	20
Суп – латиа Домашняя с мясом птицы и зел.	1/250/20/2гр	18-00	250
Жаркое по-домашнему	1/150гр	37-00	200
Напиток из клюквы	1/200	11-00	100
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	670(ккал)

Зав.произ-ом