

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель



Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

День 12 по утвержденному меню.

Меню

На «15» декабря 2021г.

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



Завтрак (1-4 классы).

		Энергетич. Цен-ть(Ккал.)	
Каша «Дружба» (пшен.-рис.) молочная	1/200гр	13-00	360
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Яйцо отварное	1/40гр	11-00	100
Батон нарезной	1/25гр	2-59	66
Фрукт- мандарин	1/шт	34-00	154
Итого		64-59	738(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Каша «Дружба» (пшен.-рис.) молочная	1/200гр	13-00	360
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Яйцо отварное	1/40гр	11-00	100
Батон нарезной	1/30гр	3-00	80
Печенье Курабье	1/25гр	9-00	125
Итого		40-00	723ккал

Обед - соц.питание.

Жаркое по-домашнему	1/150гр	37-00	200
Чай сладкий	1/190гр	3-00	50
Итого		40-00	250ккал

Обеды.

Свежие овощи порционно (огурец)	1/25гр	7-00	20
Суп – латша Домашняя с мясом птицы и зел.	1/250/20/2гр	18-00	250
Жаркое по-домашнему	1/150гр	37-00	200
Напиток из клюквы	1/200	11-00	100
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	670(ккал)

Зав.произ-ом