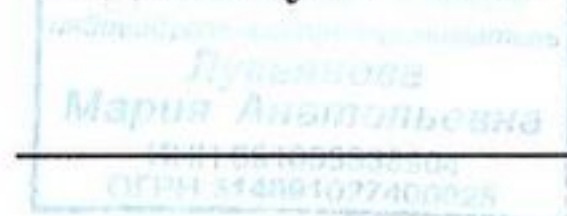


Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель



Лукьянова М.А.

Согласовано:



Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.

Столовая школы № 14

День 15 по утвержденному меню.

Меню

На «15» октября 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

		Энергетич. * Цен-ть(Ккал.)	
Тефтели рыбные с соусом	1/75/50гр	22-00	180
Картофельное пюре	1/140гр	18-00	250
Напиток из черной смородины	1/200	9-00	100
Батон нарезной	1/25гр	2-59	66
Фрукт- яблоко	1/шт	13-00	100
Итого		64-59	696(ккал)

Завтрак - соц.питание.

		Цен-ть(Ккал.)	
Тефтели рыбные с соусом	1/75/50гр	22-00	180
Картофельное пюре	1/100гр	13-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/15гр	1-00	40
Итого		40-00	478ккал

Обед - соц.питание.

Плов из свинины	1/160гр	34-00	360
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		40-00	518ккал

Обеды.

Свежие овощи порционно(огурец)	1/30гр	9-00	20
Рассольник ленинградский со сметаной и зел.	1/250/10/2гр.	24-00	240
Плов из свинины	1/150гр	33-00	350
Напиток из яблок	1/200	7-00	100
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	810(ккал)

Зав.произ-ом