

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

_____ Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:

Директор
МОУ «Средняя школа №14»
_____ Хожулина Е.В.



День 14 по Утверждённому меню.

Меню
На «14» декабря 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Котлета куриная рубленая	1/50гр	25-00	180
Рис отварной с соусом	1/140/50гр	13-00	250
Свежие овощи порционно(огурец)	1/30гр	9-00	30
Напиток из сока	1/200гр	6-00	60
Батон нарезной	1/25гр	2-59	66
Печенье Курабье	1/25гр	9-00	125
Итого		64-59	711(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Котлета куриная рубленая	1/50гр	25-00	180
Рис отварной с соусом	1/120/50гр	11-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Итого		40-00	438(ккал)

Обед - соц.питание.

Гуляш из свинины	35/50гр	31-00	120
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Итого		40-00	328(ккал)

Обеды .

Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	20-00	130
Гуляш из свинины	45/75гр	44-00	200
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
Итого		75-00	630(ккал)

Зав.произ-ом