

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель

  
Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:  
Директор  
МОУ «Средняя школа №14»  
Хожулина Е.В.



День 13 по Утверждённому меню.

**Меню**

На «14» октября 2021г.

Завтрак ( 1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Пудинг из творога с яблоком и сгущённым молоком	1/100/35гр	37-59	300
Чай сладкий с лимоном	1/200/15/7гр	7-00	60
Конфета шок.	1/15гр	6-00	115
Пряник «Топленое молоко»	1/40гр	14-00	200
<b>Итого</b>		<b>64-59</b>	<b>675ккал</b>

Завтрак - соц.питание.

Пудинг из творога с яблоком и сгущённым молоком	1/100/30гр	36-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
<b>Итого</b>		<b>40-00</b>	<b>358ккал</b>

Обед - соц.питание.

Фрикадельки мясные с соусом	50/50гр	25-00	220
Греча рассыпчатая	1/100гр	11-00	120
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
<b>Итого</b>		<b>40-00</b>	<b>398ккал</b>

Обеды.

Свежие овощи порционно(помидор)	1/20гр	6-00	20
Суп овощной с зеленым горошком, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	22-00	250
Фрикадельки мясные с соусом	60/50гр	30-00	240
Греча рассыпчатая	1/100гр	11-00	120
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
<b>Итого</b>		<b>75-00</b>	<b>780ккал</b>

Зав.произ-ом