

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель



Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14



Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.

День 3 по Утверждённому меню.

Меню
На «14» января 2022г.
Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/100/30гр	45-00	350
Сыр порционно	1/20гр	15-00	100
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/35гр	3-41	100
<u>Итого</u>		67-41	608ккал

Завтрак - соц.питание.

Запеканка из творога	1/100гр	36-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
<u>Итого</u>		40-00	358ккал

Обед - соц.питание.

Рыба, тушеная в томате с овощами	1/40/40гр	23-00	230
Картофельное пюре	1/100гр	13-00	180
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
<u>Итого</u>		40-00	468ккал

Обеды .

Щи с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	21-00	250
Рыба, тушеная в томате с овощами	1/50/50гр	35-00	230
Картофельное пюре	1/100гр	13-00	180
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
<u>Итого</u>		75-00	810ккал

Зав.произ-ом