

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель


Лукьянова М.А.

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14

День 12 по утвержденному меню.

Меню

На «13» октября 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Каша «Дружба» (пшен.-рис.) молочная с маслом сливочным	1/200/5гр	16-00	320
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Яйцо отварное	1/40гр	11-00	100
Батон нарезной	1/35гр	3-59	90
Фрукт- банан	1/шт	30-00	250
Итого		64-59	818(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Каша «Дружба» (пшен.-рис.) молочная с маслом сливочным	1/200/5гр	16-00	320
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Яйцо отварное	1/40гр	11-00	100
Батон нарезной	1/30гр	3-00	80
Конфета шок.	1/15гр	6-00	115
Итого		40-00	673ккал

Обед - соц.питание.

Жаркое по-домашнему	1/150гр	37-00	250
Чай сладкий	1/190гр	3-00	50
Итого		40-00	300ккал

Обеды.

Свежие овощи порционно(помидор)	1/30гр	9-00	20
Суп – лапша Домашняя с мясом птицы и зел.	1/250/17,5/2гр	16-00	250
Жаркое по-домашнему	1/150гр	37-00	250
Напиток из клюквы	1/200	11-00	200
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	820(ккал)

Зав.произ-ом