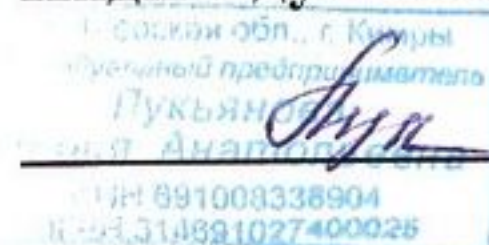


Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель



Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



День 14 по Утверждённому меню.

Меню
На «12» октября 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Котлета куриная рубленая	1/50гр	24-00	150
Рис отварной с соусом	1/150/50гр	14-00	300
Свежие овощи порционно(огурец)	1/40гр	12-00	30
Напиток из сока	1/200гр	6-00	60
Батон нарезной	1/25гр	2-59	66
Конфета шок.	1/20гр	6-00	115
Итого		64-59	721(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Котлета куриная рубленая	1/50гр	24-00	150
Рис отварной с соусом	1/100/50гр	10-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/20гр	2-00	50
Итого		40-00	458(ккал)

Обед - соц.питание.

Гуляш из свинины	35/50гр	31-00	120
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58

Итого **40-00** **328(ккал)**

Обеды .

Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	19-00	130
Гуляш из свинины	40/75гр	40-00	200
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Компот из сухофруктов	1/200	9-00	200
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92

Итого **75-00** **772(ккал)**

Зав.произ-ом