

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель


Лукьянова М.А.



Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.

Столовая школы № 14

День 2 по утвержденному меню.

Меню

На «12» января 2022г.

Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Каша рисовая молочная	1/200гр	16-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Яйцо отварное	1/40гр	11-00	100
Батон нарезной	1/30гр	2-59	80
Фрукт- яблоко	1/1шт	31-00	120
Итого		64-59	658(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Каша рисовая молочная	1/200гр	16-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Яйцо отварное	1/40гр	11-00	100
Батон нарезной	1/20гр	2-00	50
Конфета шок.	1/15гр	7-00	115
Итого		40-00	623ккал

Обед - соц.питание.

Котлета мясная	1/45гр	22-00	150
Греча рассыпчатая	1/100гр	15-00	120
Чай сладкий	1/190гр	3-00	58
Итого		40-00	328ккал

Обеды.

Суп – лапша Домашняя с мясом птицы и зел.	1/250/20/2гр	18-00	250
Биточки по-белорусски	1/50гр	34-00	150
Греча рассыпчатая с соусом	1/100/50гр	17-00	190
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	748(ккал)

Зав.произ-ом