

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

Лукиянова М.А.

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14

День 11 по Утверждённому меню.

Меню
На «11» октября 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Блинчики со сладкой начинкой	1/120гр.	32-00	230
Сыр порционно	1/20гр.	14-00	90
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	90
Зефир ванильный	1/50гр.	12-00	150
Итого		64-59	618(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Блинчики со сладкой начинкой	1/120гр.	32-00	230
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Печенье «Советское»	1/шт	4-00	80
Итого		40-00	368(ккал)

Обед - соц.питание.

Котлета куриная рубленая	1/50гр	24-00	150
Макаронные изделия отварные с соусом	1/100/30гр	6-00	180
Компот из яблок и груш	1/200	9-00	200
Хлеб украинский	1/20гр	1-00	50
Итого		40-00	580(ккал)

Обеды.

Салат из свежей капусты с перцем и зеленью	1/50гр	8-00	70
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью	1/250/17,5/2гр	25-00	200
Котлета куриная рубленая	1/50гр	24-00	150
Макаронные изделия отварные с соусом	1/100/50гр	7-00	180
Компот из яблок и груш	1/200	9-00	200
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
Итого		75-00	892(ккал)

Зав.произ-ом