

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель

  
Лукьянова М.А.

Согласовано:  
Директор  
МОУ «Средняя школа №14»  
Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14

День 4 по Утверждённому меню.

Меню  
На «11» января 2022г.  
Завтрак ( 1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Котлета куриная рубленая	1/50гр	25-00	150
Рис отварной с соусом	1/160/50гр	17-00	280
Свежие овощи порционно( огурец)	1/30гр	9-00	30
Напиток из сока	1/200гр	7-00	60
Батон нарезной	1/30гр	2-59	80
Печенье К КОФЕ	1/1шт	4-00	80
<b>Итого</b>		<b>64-59</b>	<b>680(ккал)</b>

Завтрак - соц.питание.

Котлета куриная рубленая	1/50гр	25-00	150
Рис отварной	1/100гр	9-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/20гр	2-00	50
<b>Итого</b>		<b>40-00</b>	<b>408ккал</b>

Обед - соц.питание.

Тефтели мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	250
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/20гр	1-00	50
<b>Итого</b>		<b>40-00</b>	<b>508ккал</b>

Обеды .

Винегрет овощной	1/50гр	12-00	80
Борщ с картофелем и зеленью	1/250/2гр	17-00	120
Тефтели мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	250
Макаронные изделия отварные	1/140гр	7-00	210
Напиток из свежих фруктов	1/200	7-00	200
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
<b>Итого</b>		<b>75-00</b>	<b>960ккал</b>

Зав.произ-ом