


Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель


Лукьянова М.А.

Согласовано:

Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14

День 8 по утвержденному меню.

Меню

На «10» декабря 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Биточки рыбные	1/75гр	20-00	150
Картофельное пюре	1/100гр	13-00	180
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Фрукт- яблоко	1/шт	25-00	150
Итого		64-59	604(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Биточки рыбные	1/75гр	20-00	150
Картофельное пюре	1/110гр	14-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/20гр	2-00	45
Итого		40-00	453ккал

Обед - соц.питание.

Печень по-строгановски	1/35/50гр	32-00	240
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Чай сладкий	1/190гр	3-00	50
Итого		40-00	440ккал

Обеды.

Рассольник ленинградский со сметаной и зел.	1/250/10/2гр.	24-00	240
Печень по-строгановски	1/45/50гр	40-00	250
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	798(ккал)

Зав.произ-ом