

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель

  
Лукьянова М.А.

Согласовано:  
Директор  
МОУ «Средняя школа №14»  
Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14

День 8 по утвержденному меню.

Меню  
На «10» ноября 2021г.

Завтрак ( 1-4 классы).

		Энергетич. Цен-ть(Ккал.)	
Свежие овощи микс( огурец, помидор)	1/30гр	9-00	40
Биточки рыбные	1/75гр	20-00	150
Картофельное пюре	1/130гр	17-00	240
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Вафли Ретро	1/1шт	12-00	155
<b>Итого</b>		<b>64-59</b>	<b>709(ккал)</b>

Завтрак - соц.питание.

Биточки рыбные	1/75гр	20-00	150
Картофельное пюре	1/110гр	14-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/20гр	2-00	45
<b>Итого</b>		<b>40-00</b>	<b>453ккал</b>

Обед - соц.питание.

Печень по-строгановски	1/35/50гр	32-00	240
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	150
Чай сладкий	1/190гр	3-00	50
<b>Итого</b>		<b>40-00</b>	<b>440ккал</b>

Обеды.

Рассольник ленинградский со сметаной и зел.	1/250/10/2гр.	23-00	240
Печень по-строгановски	1/45/50гр	40-00	250
Макаронные изделия отварные	1/120гр	6-00	180
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
<b>Итого</b>		<b>75-00</b>	<b>828(ккал)</b>

Зав.произ-ом