

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель

 Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:

Директор

МОУ «Средняя школа №14»

 Хожулина Е.В.



День 4 по Утверждённому меню.

Меню  
На «10» марта 2022г.  
Завтрак ( 1-4 классы).

		Энергетич.В. Цен-ть(Ккал.)	
Котлета куриная рубленая	1/70гр	35-00	210
Рис отварной с соусом	1/110/50гр	12-00	220
Свежие овощи порционно	1/20гр	10-00	30
Напиток из сока	1/200гр	7-00	60
Батон нарезной	1/35гр	3-41	100
<b>Итого</b>		<b>67-41</b>	<b>620(ккал.)</b>

Завтрак - соц.питание.

Котлета куриная рубленая	1/50гр	25-00	150
Рис отварной	1/100гр	9-00	150
Батон нарезной	1/20гр	2-00	60
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
<b>Итого</b>		<b>40-00</b>	<b>418(ккал.)</b>

Обеды .

Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	22-00	130
Гуляш из свинины	40/75гр	41-00	200
Макаронные изделия отварные	1/120гр	6-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
<b>Итого</b>		<b>75-00</b>	<b>630(ккал.)</b>

Зав.произ-ом