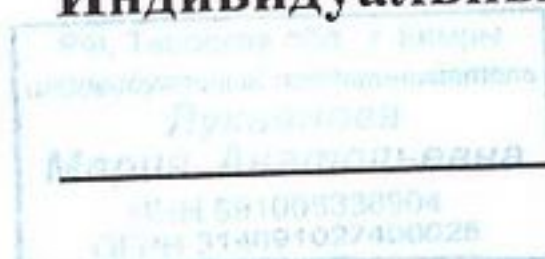


Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель



Лукиянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



День 7 по утвержденному меню.

Меню
На «09» ноября 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Каша пшенная молочная	1/200гр	14-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Яйцо отварное	1/40гр	11-00	100
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Фрукт- банан	1/1шт	33-00	250
Итого		64-59	774(ккал)
<u>Завтрак - соц.питание.</u>			
Каша пшенная молочная	1/200гр	14-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/20гр	2-00	45
Зефир ванильный	1/50гр.	12-00	150
Печенье советское	1/1шт	8-00	160
Итого		40-00	713ккал
<u>Обед - соц.питание.</u>			
Котлета из филе птицы натуральная в панир.	1/50гр	30-00	160
Рис отварной	1/100гр	7-00	150
Чай сладкий	1/190гр	3-00	58
Итого		40-00	368ккал
<u>Обеды.</u>			
Овощи микс(помидор, огурец,)	1/30гр	9-00	30
Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	19-00	130
Котлета из филе птицы натуральная в панир.	1/50гр	30-00	160
Рис отварной с соусом	1/120/50гр	11-00	230
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	708(ккал)

Зав.произ-ом