


Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель


Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



День 7 по утвержденному меню.

Меню
На «08» декабря 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

		Энергетич. Цен-ть(Ккал.)	
Каша пшеничная молочная	1/200гр	14-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Сыр порционно	1/15гр	11-00	70
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Фрукт- банан	1/1шт	33-00	250
Итого		64-59	744(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Каша пшеничная молочная	1/200гр	14-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Сыр порционно	1/30гр	20-00	140
Батон нарезной	1/20гр	2-00	45
Итого		40-00	543ккал

Обед - соц.питание.

Котлета из филе птицы натуральная в панир.	1/45гр	29-00	160
Рис отварной	1/100гр	8-00	150
Чай сладкий	1/190гр	3-00	58
Итого		40-00	368ккал

Обеды.

Свежие овощи порционно (помидор)	1/30гр	7-00	30
Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	20-00	130
Котлета из филе птицы натуральная в панир.	1/50гр	32-00	160
Рис отварной с соусом	1/110/40гр	10-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	678(ккал)

Зав.произ-ом