

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель


Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



День 10 по утвержденному меню.

Меню

На «08» октября 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Котлета мясная	1/50гр	25-00	150
Греча рассыпчатая соусом основным	1/110/50гр	14-00	170
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	90
Фрукт- яблоко	1/шт	19-00	100
Итого		64-59	568(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Котлета мясная	1/50гр	25-00	150
Греча рассыпчатая	1/100гр	11-00	120
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Итого		40-00	328ккал

Обед - соц.питание.

Зразы рыбные «Нежность»	1/50гр	19-00	150
Картофель отварной с маслом слив.	1/100гр	14-00	270
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/50гр	3-00	130
Итого		40-00	608ккал

Обеды.

Винегрет овощной	1/50гр	13-00	75
Суп овощной с зел.горошком, сметаной и зел.	1/250/10/2гр	23-00	195
Зразы рыбные «Нежность»	1/50гр	19-00	150
Картофельное пюре	1/110гр	14-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
Итого		75-00	840(ккал)