Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

_____Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
_____ Хожулина Е.В.

День 10 по утвержденному меню.

Меню
На «07» декабря 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Свежие овощи порционно (огурец)	*1/30гр*	*7-00*	*30*
Тефтели мясные с соусом	*1/50/50гр*	*25-00*	*150*
Греча рассыпчатая	*1/100гр*	*12-00*	*120*
Чай сладкий	*1/200гр*	*4-00*	*58*
Батон нарезной	*1/30гр*	*2-59*	*90*
Пряник пломбирный (или печенье овсяное)	*1/1шт*	*14-00*	*150*
Итого		***64-59***	***598(ккал)***

Завтрак - соц.питание.

Тефтели мясные с соусом	*1/50/50гр*	*25-00*	*150*
Греча рассыпчатая	*1/100гр*	*12-00*	*120*
Чай сладкий	*1/190гр*	*3-00*	*58*
Итого		***40-00***	***328ккал***

Обед - соц.питание.

Зразы рыбные «Нежность»	*1/60гр*	*23-00*	*185*
Картофельное пюре	*1/100гр*	*13-00*	*180*
Чай сладкий	*1/200гр*	*4-00*	*58*
Итого		***40-00***	***423ккал***

Обеды.

Суп овощной с зел.горошком, сметаной	*1/250/10гр*	*23-00*	*250*
Зразы рыбные «Нежность»	*1/70гр*	*28-00*	*215*
Картофельное пюре	*1/100гр*	*13-00*	*180*
Напиток из черной смородины	*1/200*	*9-00*	*100*
Хлеб украинский	*1/35гр*	*2-00*	*92*
Итого		***75-00***	***837(ккал)***

Зав.произ-ом