

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель


_____ Лукьянова М.А.

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
_____ Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14
День 7 по утвержденному меню.

Меню
На «06» октября 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Каша пшенная молочная	1/200гр	14-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Сыр порционнo	1/20гр	14-00	90
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Фрукт= банан	1/1шт	30-00	250
Итого		64-59	764(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Каша пшенная молочная	1/200гр	14-00	300
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Сыр порционнo	1/20гр	14-00	90
Батон нарезной	1/20гр	2-00	45
Конфета шок.	1/1шт	6-00	115
Итого		40-00	608ккал

Обед - соц.питание.

Котлета из филе птицы натуральная в панир.	1/50гр	30-00	160
Рис отварной	1/100гр	7-00	150
Чай сладкий	1/190гр	3-00	58
Итого		40-00	420ккал

Обеды.

Овощи микс(помидор, огурец,)	1/30гр	7-00	30
Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	19-00	130
Котлета из филе птицы натуральная в панир.	1/50гр	30-00	160
Рис отварной с соусом	1/120/50гр	11-00	230
Напиток из яблок и слив	1/200гр	6-00	100
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
Итого		75-00	750(ккал)

Зав.произ-ом