

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель


Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

День 9 по Утверждённому меню.



Меню
На «05» октября 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/100/25гр	35-00	300
Сыр порционно	1/25гр.	19-00	100
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Печенье «Советское»	1/шт	4-00	80
Итого		64-59	604ккал

Завтрак - соц.питание.

Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/100/30гр	36-00	330
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Итого		40-00	388ккал

Обед - соц.питание.

Голубцы ленивые	1/158гр	36-00	350
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Итого		40-00	408ккал

Обеды .

Салат из картофеля с соленым огурцом, салатной заправкой	1/50гр	10-00	60
Суп картофельный с горохом, гренками	1/250/15гр	16-00	200
Голубцы ленивые со сметаной	1/158/15гр	40-00	400
Напиток из яблок	1/200	7-00	100
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
Итого		75-00	852ккал

Зав.произ-ом