

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

 Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
 Хожулина Е.В.

День 6 по утвержденному меню.

Меню

На «04» октября 2021г.

Завтрак (1-4 классы).

		<i>Энергетич.</i>	
		<i>Цен-ть(Ккал.)</i>	
		<i>Цен-ть(Ккал.)</i>	
<i>Котлета мясная</i>	<i>1/70гр</i>	<i>35-00</i>	<i>210</i>
<i>Макаронные изделия отварные с соусом, с зеленым горошком</i>	<i>1/150/50/15гр</i>	<i>17-00</i>	<i>280</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>1/200гр</i>	<i>4-00</i>	<i>58</i>
<i>Батон нарезной</i>	<i>1/30гр</i>	<i>2-59</i>	<i>66</i>
<i>Конфета шок.</i>	<i>1/шт</i>	<i>6-00</i>	<i>115</i>
<i>Итого</i>		<i>64-59</i>	<i>729(ккал)</i>

Завтрак - соц.питание.

<i>Котлета мясная</i>	<i>1/50гр</i>	<i>25-00</i>	<i>150</i>
<i>Макаронные изделия отварные с соусом</i>	<i>1/120/50гр</i>	<i>8-00</i>	<i>210</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>1/200гр</i>	<i>4-00</i>	<i>58</i>
<i>Батон нарезной</i>	<i>1/35гр</i>	<i>3-00</i>	<i>75</i>
<i>Итого</i>		<i>40-00</i>	<i>493ккал</i>

Обед - соц.питание.

<i>Биточки мясные</i>	<i>1/50гр</i>	<i>25-00</i>	<i>150</i>
<i>Греча рассыпчатая</i>	<i>1/100гр</i>	<i>11-00</i>	<i>120</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>1/200гр</i>	<i>4-00</i>	<i>58</i>
<i>Итого</i>		<i>40-00</i>	<i>328ккал</i>

Обеды.

<i>Салат «Здоровье» (морковь, яблоко)</i>	<i>1/60гр</i>	<i>7-00</i>	<i>40</i>
<i>Суп картофельный с рисом, фрикадельками и зеленью</i>	<i>1/250/15/2гр.</i>	<i>25-00</i>	<i>250</i>
<i>Биточки мясные</i>	<i>1/50гр</i>	<i>25-00</i>	<i>150</i>
<i>Греча рассыпчатая</i>	<i>1/110гр</i>	<i>12-00</i>	<i>130</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>1/200гр</i>	<i>4-00</i>	<i>58</i>
<i>Хлеб украинский</i>	<i>1/35гр</i>	<i>2-00</i>	<i>100</i>
<i>Итого</i>		<i>75-00</i>	<i>728(ккал)</i>

Зав.произ-ом