

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель



Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14



Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.

День 20 по утвержденному меню.

Меню

На «04» марта 2022г.

Завтрак (1-4 классы). Завтрак- соц.питание.

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Свежие овощи порционно(огурец)	1/20гр	8-00	30
Биточки мясные	1/50гр	25-00	150
Греча рассыпчатая с соусом	1/110/50гр	19-00	170
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/35гр	3-41	100
Конфета шок.	1/15гр	8-00	115
Итого		67-41	623(ккал)

Обед - соц.питание.

Рыба, тушеная в томате с овощами	1/40/40гр	23-00	170
Картофельное пюре	1/100гр	14-00	180
Чай сладкий	1/190гр	3-00	58
Итого		40-00	408ккал

Обеды.

Суп – лапша Домашняя с мясом птицы и зел.	1/250/20/2гр	18-00	250
Рыба, тушеная в томате с овощами	1/50/50гр	35-00	230
Картофельное пюре	1/110гр	16-00	200
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
Итого		75-00	830(ккал)

Зав.произ-ом