


Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

 Лукьянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



День 5 по утвержденному меню.

Меню
На «03» декабря 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Котлета рыбная	1/70гр	18-00	210
Картофельное пюре	1/100гр	13-00	180
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Фрукт- яблоко	1/1шт	27-00	120
<u>Итого</u>		64-59	634(ккал)
<u>Завтрак - соц.питание.</u>			
Котлета рыбная	1/50гр	13-00	150
Картофельное пюре	1/120гр	15-00	220
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/20гр	2-00	80
Печенье овсяное	1/1шт	6-00	115
<u>Итого</u>		40-00	623ккал
<u>Обед - соц.питание.</u>			
Плов из свинины	1/150гр	33-00	350
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/50гр	3-00	140
<u>Итого</u>		40-00	548ккал
<u>Обеды.</u>			
Свежие овощи порционно	1/25гр	7-00	30
Рассольник ленинградский со сметаной, зел.	1/250/10/2гр.	24-00	240
Плов из свинины	1/150гр	33-00	350
Напиток из черной смородины	1/200	9-00	100
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
<u>Итого</u>		75-00	820(ккал)

Зав.произ-ом