

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

_____ Лукьянова М.А.

Согласовано:

Директор
МОУ «Средняя школа №14»
_____ Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14
День 4 по Утверждённому меню.

Меню
На «02» декабря 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Котлета куриная рубленая	1/50гр	25-00	150
Рис отварной с соусом	1/140/50гр	13-00	250
Свежие овощи порционно(огурец)	1/30гр	9-00	30
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Пряник завируха	1/1шт	11-00	120
<u>Итого</u>		64-59	674(ккал)

Завтрак - соц.питание.

Котлета куриная рубленая	1/50гр	25-00	150
Рис отварной	1/120гр	9-00	180
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/20гр	2-00	55
<u>Итого</u>		40-00	443ккал

Обед - соц.питание.

Тефтели мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	250
Макаронные изделия отварные	1/100	5-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/20гр	1-00	60
<u>Итого</u>		40-00	518ккал

Обеды.

Винегрет овощной	1/60гр	15-00	100
Борщ с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	19-00	120
Тефтели мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	250
Макаронные изделия отварные	1/100	5-00	150
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
<u>Итого</u>		75-00	778(ккал)

Зав.произ-ом