


Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель


Лукьянова М.А.

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»

Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14

День 18 по утвержденному меню.

Меню

На «02» марта 2022г.

Завтрак (1-4 классы). Завтрак- соц.питание.

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Котлета рыбная	1/75гр	20-00	150
Картофельное пюре	1/100гр	14-00	180
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/25гр	2-41	70
Фрукт- яблоко	1/шт	27-00	100
Итого		67-41	558(ккал)

Обед - соц.питание.

Фрикадельки мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	250
Макаронные изделия отварные	1/100гр	5-00	180
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/20гр	1-00	60
Итого		40-00	548ккал

Обеды.

Рассольник ленинградский со сметаной, зел.	1/250/15гр.	25-00	240
Фрикадельки мясные с соусом	1/60/50гр	30-00	250
Макаронные изделия отварные	1/150гр	8-00	220
Компот из свежих яблок	1/200	9-00	200
Хлеб украинский	1/50гр	3-00	140
Итого		75-00	1050(ккал)

Зав.произ-ом