

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель


Лукиянова М.А.

Согласовано:
Директор
МОУ «Средняя школа №14»
Хожулина Е.В.



Столовая школы № 14

День 3 по Утверждённому меню.

Меню
На «01» декабря 2021г.
Завтрак (1-4 классы).

			Энергетич. Цен-ть(Ккал.)
Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/100/20гр	34-00	300
Сыр порционно	1/25гр.	18-00	100
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Конфета шок.	1/15гр	6-00	115
Итого		64-59	639ккал

Завтрак - соц.питание.

Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/100/30гр	36-00	330
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Итого		40-00	388ккал

Обед - соц.питание.

Рыба, запеченная с картофелем по- русски	1/140гр	37-00	150
Чай сладкий	1/190гр	3-00	50
Итого		40-00	200ккал

Обеды .

Щи с картофелем, сметаной и зеленью	1/250/10/2гр	17-00	200
Рыба, запеченная с картофелем по- русски	1/160гр	43-00	250
Напиток из вишни	1/200	13-00	200
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	92
Итого		75-00	742ккал

Зав.произ-ом