


Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель

  
ИП № 50100830019  
ИНН 50/00830019  
ОГРН 5017011037400029

Лукиянова М.А.

Столовая школы № 14

Согласовано:

Директор



МОУ «Средняя школа №14»

Хожулина Е.В.

**День 5 по утвержденному меню.**

**Меню**

**На «01» октября 2021г.**

**Завтрак ( 1-4 классы).**

			<b>Энергетич. Цен-ть(Ккал.)</b>
Котлета рыбная	1/60гр	15-00	150
Картофельное пюре	1/140гр	17-00	250
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/30гр	2-59	66
Вафли Мечта Южанки	1/20гр	6-00	100
Фрукт- груша	1/шт	20-00	50
<b><u>Итого</u></b>		<b>64-59</b>	<b>674(ккал)</b>

**Завтрак - соц.питание.**

Котлета рыбная	1/60гр	15-00	150
Картофельное пюре	1/110гр	13-00	210
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Батон нарезной	1/20гр	2-00	80
Вафли Мечта Южанки	1/20гр	6-00	100
<b><u>Итого</u></b>		<b>40-00</b>	<b>598ккал</b>

**Обед - соц.питание.**

Плов из свинины	1/140гр	34-00	350
Чай сладкий	1/200гр	4-00	58
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
<b><u>Итого</u></b>		<b>40-00</b>	<b>508ккал</b>

**Обеды.**

Свежие овощи порционно	1/20гр	5-00	30
Рассольник ленинградский со сметаной	1/250/10гр.	23-00	240
Плов из свинины	1/150гр	36-00	350
Напиток из черной смородины	1/200	9-00	100
Хлеб украинский	1/35гр	2-00	100
<b><u>Итого</u></b>		<b>75-00</b>	<b>820(ккал)</b>

**Зав.произ-ом**